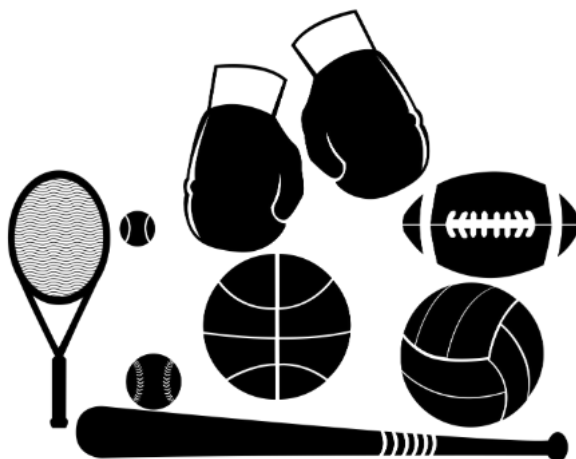


Boldspil 8. årgang

Valgfaget boldspil vil kun indeholde sportsgrene med "bold" i. I boldspil vil forløbene ofte foregå over 3-4 ganges varighed. Det kunne f.eks. være fodbold, ultimate, floorball, basketball m.m. Der vil være en kort opvarmning og så går spillet i gang, så er man frisk på alt med en bold, så kom og deltag.

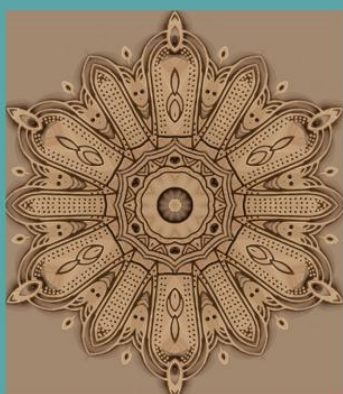
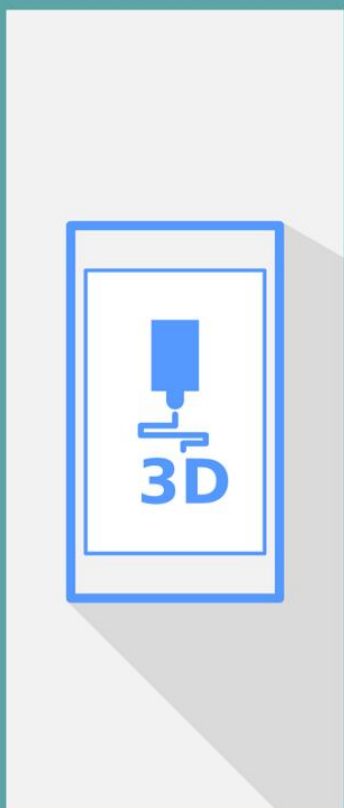
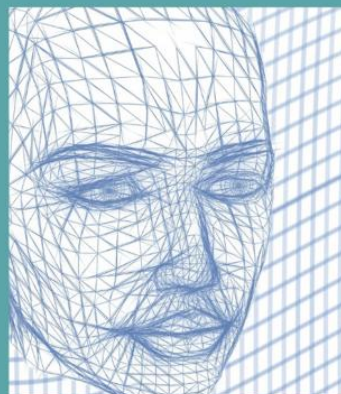


Brætspil

Brætspil handler ikke kun om at vinde, der er utrolig meget kompetenceudvikling i mange brætspil, som kan tages med videre i livet. Det er nok ikke det der lige tænkes på når der spilles et spil med familie eller venner. Men hvis et spil ses i et lidt andet lys, vil der være utrolig mange ting at tage med sig udover en sejr eller et nederlag.

I dette valgfag skal vi ikke kun skulle spille spil, vi vil også dykke ned i hvilke kompetencer brætspillet giver mulighed for at forbedre, derudover vil vi også se på taktiske oplæg til de forskellige spil. Så hvis du har lyst til at sidde ansigt til ansigt med nogle af dine klassekammerater og have det sjovt mens I lærer noget, så er dette en mulighed for dig. Det sociale aspekt vejer meget tungt her, så der er også mulighed for at arbejde med sine sociale kompetencer.

Du kan i høj grad være med til at præge undervisningen, hvis der fx er et brætspil du ønsker vi skal arbejde med er dette meget muligt. Oveni det vil eleverne kunne stifte bekendtskab med en bred række af brætspil indenfor forskellige genrer og spillemekanismer.



VÆLG KREA

SKAB MED
HÆNDER OG
TEKNOLOGI

- Jesmonite - støb skåle og figurer
- Lav din egen t-shirt
- 3d print - design dine egne modeller
- Lasercutte - skær præcise mønstre i træ og akryl



Økonomi - så det gir' mening! 9. årgang

Drømmer du om at styre dine egne penge som en pro? Vil du undgå fælder som dyre lån og impuls køb – og i stedet lære at få mest muligt ud af dine penge? I dette valgfag får du styr på budgetter, investeringer, skat og meget mere. Vi dykker ned i virkelige økonomiske dilemmaer, laver praktiske øvelser og lærer, hvordan du kan tage smarte økonomiske valg – både nu og i fremtiden.

- ⚡ **Lær at lave et budget, der faktisk holder**
- ⚡ **Opdag, hvordan du kan spare op (og få pengene til at vokse!)**
- ⚡ **Forstå lån, renter og hvorfor kviklån er en fælde**
- ⚡ **Bliv en haj til økonomiske livsvalg – fra første job til første bolig**

Dette er valgfaget for dig, der vil have styr på din fremtid – og din økonomi! 🔥 🇩🇰

Valgfagsbeskrivelse - True Crime

Hvis du slår *true crime* op i ordbogen, vil der stå, at det er en genre, som beskæftiger sig med kriminalsager fra virkeligheden.

Som mennesker er vi grundlæggende fascinerede af det grænseoverskridende, og med *true crime* kan vi komme helt tæt på livet af ekstreme personer, som langt de fleste af os heldigvis aldrig vil stifte bekendtskab med i virkeligheden.

I valgfaget True Crime, skal vi dykke ned i alt den gode *underholdning* der findes i denne genre; vi skal blandt andet se serier, dokumentarer og film og lytte til podcasts og arbejde med mordmysterier.

Efterfølgende undersøger vi og taler vi om de virkelige kriminalsager fra Danmark og udlandet, alt imens vi hygger os i et nysgerrigt, forpligtende fællesskab.

Så hvis du - ligesom jeg - synes at *true crime* er vildt spændende, så skal du vælge valgfaget 😊

Valghold: BEVÆGELSE KROP OG SIND - 8. klasse (1 år)

I dette hold får I mulighed for at bruge, teste, eksperimentere og lytte til jeres kroppe og sind gennem forskellige bevægelser.

Vi skal lære og undersøge de forskellige dansegenrer og prøve nye måder at udtrykke os på gennem kroppens bevægelse. Vi kommer til at lytte til noget fed og fantastisk musik fra forskellige årtier.

Det bliver et 'safe space' hvor der er plads for alle og hvor vi bygger et godt fællesskab sammen.

Vi kommer til at optræde et par gange om året til forskellige begivenheder.

Jeg ser frem til at udtrykke, danse, svede og hygge sammen med jer.

Valghold Sejlskole 26/27

Vem kan segla förutan vind?

Vem kan ro utan åror?

Vem kan skiljas från vännen sin

utan att fälla tårar?

Udover at høre dine sejlskolelærere synge svenske klassiske sange 😊, så tilbyder Valghold Sejlskole også

- at I kommer på et enestående oplevelses- og samarbejdseventyr.
- at I kommer til at arbejde med fællesskab, ansvarlighed, personlige styrker og samarbejde.
- at I vil få ansvaret for at få sejladsen i fem små vikingskibe og det gode sømandskab til at fungere.
- at I vil komme på en opdagelsesrejse i vores enestående lokale natur, hvor I kommer til at mærke vind og vejr med alle sanser.



- at sejlskolen bliver en oplevelse I aldrig glemmer.

Det praktiske:

Hvor: Sejlskolen, Kanalvej 69, 4700 Næstved

Hvornår: Uge 33 - uge 41 og uge 19 - ca. uge 21. Sejldagen er fra kl. 14 - kl. 17.

Sikkerhed: Sikkerheden er altid højeste prioritet på Sejlskolen. Vi følger Søfartsstyrelsens krav til skole- og institutionssejlsads og Sjølundskolen har udfærdiget en sikkerhedsinstruks som danner grundlag for sikker sejlsads.